



# Трча калпа намаскар

1. oṃ hrām udyannadya mitramahaḥ | oṃ hrām mitrāya namaḥ
2. oṃ hrīm ārohannuttarām divam | oṃ hrīm ravaye namaḥ
3. oṃ hrūṃ hṛdrogaṃ mama sūrya | oṃ hrūṃ sūryāya namaḥ
4. oṃ hraiṃ harimāṇaṅca nāśaya | oṃ hraiṃ bhānave namaḥ
5. oṃ hrauṃ śukeṣu me harimāṇam | oṃ hrauṃ khagāya namaḥ
6. oṃ hraḥ ropaṇākāsu dadhmasi | oṃ hraḥ pūṣṇe namaḥ
7. oṃ hrām atho hāridraveṣu me | oṃ hrām hiraṇyagarbhāya namaḥ
8. oṃ hrīm harimāṇaṃ nidadhmasi | oṃ hrīm marīcaye namaḥ
9. oṃ hrūṃ udagādayamādityaḥ | oṃ hrūṃ ādityāya namaḥ



10. oṃ hraiṃ viśvena sahasā saha | oṃ hraiṃ savitre  
namaḥ
11. oṃ hrauṃ dviṣantaṃ mama randhayan | oṃ hrauṃ  
arkāya namaḥ
12. oṃ hraḥ mo ahaṃ dviṣato radham | oṃ hraḥ  
bhāskarāya namaḥ
13. oṃ hrāṃ hrīṃ udyannadya mitramaha ārohannuttarāṃ  
divam | oṃ hrāṃ hrīṃ mitra-ravibhyāṃ namaḥ
14. oṃ hrūṃ hraiṃ hṛdrogaṃ mama sūrya harimāṇaṅca  
nāśaya | oṃ hrūṃ hraiṃ sūrya-bhānubhyāṃ namaḥ
15. oṃ hrauṃ hraḥ śukeṣu me harimāṇam ropaṇākāsu  
dadhmasi | oṃ hrauṃ hraḥ khaga-pūṣabhyāṃ namaḥ
16. oṃ hrāṃ hrīṃ atho hāridraveṣu me harimāṇaṃ  
nidadhmasi | oṃ hrāṃ hrīṃ hiraṇyagarbha-  
marīcibhyāṃ namaḥ
17. oṃ hrūṃ hraiṃ udagādayamādityo viśvena sahasā  
saha | oṃ hrūṃ hraiṃ āditya-savitṛbhyāṃ namaḥ
18. oṃ hrauṃ hraḥ dviṣantaṃ mama randhayan mo ahaṃ  
dviṣato radham | oṃ hrauṃ hra arka-bhāskarābhyāṃ  
namaḥ
19. oṃ hrāṃ hrīṃ hrūṃ hraiṃ udyannadya mitramaha  
ārohannuttarāṃ divam, hṛdrogaṃ mama sūrya



harimāṇaṅca nāśaya | oṃ hrām hrīm hrūṃ hraiṃ mitra-  
ravi-sūrya-bhānubhyonamaḥ

20. oṃ hrauṃ hraḥ hrām hrīm śukeṣu me harimāṇam  
ropaṅākāsu dadhmasi, atho hāridraveṣu me harimāṇam  
nidadhmasi | oṃ hrauṃ hraḥ hrām hrīm khaga-pūṣa-  
hiraṇyagarbha-marīcibhyo namaḥ
21. oṃ hrūṃ hraiṃ hrauṃ hraḥ udagādayamādityo viśvena  
sahasā saha, dviṣantaṃ mama randhayan mo ahaṃ  
dviṣato radhamloṃ hrūṃ hraiṃ hrauṃ hraḥ āditya-  
sarvatrarka-bhāskarebhyo namaḥ
22. oṃ hrām hrīm hrūṃ hraiṃ hrauṃ hraḥ oṃ hrām hrīm  
hrūṃ hraiṃ hrauṃ hraḥ udyannadya mitramaha  
ārohannuttarām divam, hṛdrogaṃ mama sūrya  
harimāṇaṅca nāśaya, śukeṣu me harimāṇam  
ropaṅākāsu dadhmasi, atho hāridraveṣu me  
harimāṇam nidadhmasi, udagādayamādityaḥ viśvena  
sahasā saha, dviṣantaṃ mama randhayan mo ahaṃ  
dviṣato radham | oṃ hrām hrīm hrūṃ hraiṃ hrauṃ hraḥ  
mitra-ravi-sūrya-bhānu-khaga-pūṣa-hiraṇyagarbha-  
marīcyādita-savitrarka-bhāskarebhyo namaḥ
23. как в 22
24. как в 23
25. oṃ śrī-savitre sūrya-nārāyaṇāya namaḥ



ॐ ह्रां उद्यन्नद्य मित्रमहः । ॐ ह्रां मित्राय नमः

ॐ ह्रीं आरोहन्नुत्तरां दिवम् । ॐ ह्रीं रवये नमः

ॐ हूं हृद्रोगं मम सूर्य । ॐ हूं सूर्याय नमः

ॐ ह्रैं हरिमाणञ्च नाशय । ॐ ह्रैं भानवे नमः

ॐ ह्रौं शुकेषु मे हरिमाणम् । ॐ ह्रौं खगाय नमः

ॐ ह्रः रोपणाकासु दध्मसि । ॐ ह्रः पूष्णे नमः

ॐ ह्रां अथो हारिद्रवेषु मे । ॐ ह्रां हिरण्यगर्भाय नमः

ॐ ह्रीं हरिमाणं निदध्मसि । ॐ ह्रीं मरीचये नमः

ॐ हूं उदगादयमादित्यः । ॐ हूं आदित्याय नमः

ॐ ह्रैं विश्वेन सहसा सह । ॐ ह्रैं सवित्रे नमः

ॐ ह्रौं द्विषन्तं मम रन्धयन् । ॐ ह्रौं अर्काय नमः

ॐ ह्रः मो अहं द्विषतो रधम् । ॐ ह्रः भास्कराय नमः

ॐ ह्रां ह्रीं उद्यन्नद्य मित्रमह आरोहन्नुत्तरां दिवम् । ॐ ह्रां ह्रीं मित्र-रविभ्यां नमः

ॐ हूं ह्रैं हृद्रोगं मम सूर्य हरिमाणञ्च नाशय । ॐ हूं ह्रैं सूर्य-भानुभ्यां नमः

ॐ ह्रौं ह्रः शुकेषु मे हरिमाणम् रोपणाकासु दध्मसि । ॐ ह्रौं ह्रः खग-पूषभ्यां नमः



ॐ ह्रां ह्रीं अथो हारिद्रवेषु मे हरिमाणं निदध्मसि । ॐ ह्रां ह्रीं हिरण्यगर्भ-  
मरीचिभ्यां नमः

ॐ हूं ह्रैं उदगादयमादित्यो विश्वेन सहसा सह । ॐ हूं ह्रैं आदित्य-सवितृभ्यां  
नमः

ॐ ह्रौं ह्रः द्विषन्तं मम रन्धयन् मो अहं द्विषतो रधम् । ॐ ह्रौं ह्र अर्क-  
भास्कराभ्यां नमः

ॐ ह्रां ह्रीं हूं ह्रैं उद्यन्नद्य मित्रमह आरोहन्नुत्तरां दिवम्, हृद्रोगं मम सूर्य  
हरिमाणञ्च नाशय, । ॐ ह्रां ह्रीं हूं ह्रैं मित्र-रवि-सूर्य-भानुभ्योनमः

ॐ ह्रौं ह्रः ह्रां ह्रीं शुकेषु मे हरिमाणम् रोपणाकासु दध्मसि, अथो हारिद्रवेषु मे  
हरिमाणं निदध्मसि । ॐ ह्रौं ह्रः ह्रां ह्रीं खग-पूष-हिरण्यगर्भ-मरीचिभ्यो नमः

ॐ हूं ह्रैं ह्रौं ह्रः उदगादयमादित्यो विश्वेन सहसा सह, द्विषन्तं मम रन्धयन् मो  
अहं द्विषतो रधम् । ॐ हूं ह्रैं ह्रौं ह्रः आदित्य-सर्वत्रर्क-भास्करेभ्यो नमः

ॐ ह्रां ह्रीं हूं ह्रैं ह्रौं ह्रः ॐ ह्रां ह्रीं हूं ह्रैं ह्रौं ह्रः उद्यन्नद्य मित्रमह आरोहन्नुत्तरां  
दिवम्, हृद्रोगं मम सूर्य हरिमाणञ्च नाशय, शुकेषु मे हरिमाणम् रोपणाकासु  
दध्मसि, अथो हारिद्रवेषु मे हरिमाणं निदध्मसि, उदगादयमादित्यः विश्वेन  
सहसा सह, द्विषन्तं मम रन्धयन् मो अहं द्विषतो रधम् । ॐ ह्रां ह्रीं हूं ह्रैं ह्रौं ह्रः  
मित्र-रवि-सूर्य-भानु-खग-पूष-हिरण्यगर्भ-मरीच्यादित-सवित्रर्क-भास्करेभ्यो नमः

— २२ — २३

ॐ श्री-सवित्रे सूर्य-नारायणाय नमः